



CON DIOS

Efesios

Unión y sustento de Cristo con su iglesia **Efesios 5:28-33**

Hermanos, esta semana estudiaremos **Efesios 5:28-33**; te animamos a que leas estos versículos de manera profunda, observa todos los detalles que el texto nos ofrece, y lo más importante, ora a Dios para que el Espíritu Santo que mora en ti te dé la luz suficiente para comprender este pasaje de la Escritura y sobre todo, que puedas aplicarlo de manera correcta a tu propia vida.

Como vimos en el anterior diario, todos estamos sometidos a alguien, Cristo al Padre, la iglesia a Cristo, el esposo como parte de la iglesia a Cristo y la esposa a su esposo, siendo todo conforme al Señor. A las esposas que se sujeten a sus maridos como en el Señor, esto no significa que la esposa es menos que su esposo, por el contrario ella es la ayuda idónea que necesita cada esposo. También el esposo debe primero de dejar su egoísmo y sus ambiciones personales para poder amar a su esposa como Cristo nos ama a nosotros dando su vida para nuestra salvación, el esposo debe de santificar a su esposa, debe ser el pastor del hogar, para mostrarla algún día sin mancha ni arruga, como Cristo nos presentara en el cielo en un futuro como su amada iglesia.

Efesios 5:28 *"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama."*

Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos: Aquí Pablo también usa el verbo en forma indicativa. Además de lo anterior de dejar el egoísmo, amar a su esposa y santificarla, ahora también Dios manda al hombre a amar a sus mujeres como sus mismos cuerpos.

La frase *"como a sus mismos cuerpos"*, es muy profunda y grafica de lo que debe de ser un matrimonio cristiano. El deber del marido es cuidar a su propia esposa con la misma preocupación y naturalidad como si fuera si mismo cuerpo y esto no lo va a poder hacer si tiene egoísmo en sí mismo. Un esposo creyente que tiene un amor decisivo y sacrificial debe poner primero a su esposa antes que a el mismo (**Leer Filipenses 2:1-4**). Si tu como marido de repente te cortas con una hoja de papel o te pegas en el pie por accidente, inmediatamente vas a procurar tu cuerpo y vas a ponerte agua oxigenada y un curita cuando te cortas o sobarte cuando te pegas en el pie, así mismo si a tu esposa le empieza a doler cualquier parte de su cuerpo lo tienes que resentir.

Efesios 5:29 *"Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia"*

El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida: Un esposo que ama a su esposa está demostrando que se ama a sí mismo, esto trayendo una gran bendición de parte de ella y del Señor.

¿Pero porque debemos amar a nuestras esposas como a nuestros propios cuerpos?, la respuesta nos la da Pablo a continuación: Porque jamás nadie aborreció a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida.



CON DIOS

Efesios

Tu cuando tienes hambre, ¿lo ignoras y no le das de comer a tu cuerpo?, o cuando sientes algo anormal que pasa en tu cuerpo, ¿no te preocupas? Todos como seres humanos amamos a nuestros cuerpos, muchos hacen ejercicio para que se vea fabuloso, otro quiere comprarse la mejor ropa para verse mejor, por esto mismo la industria de la comida y de la ropa siempre va a ser negocio porque todos queremos cuidar de nuestro cuerpo; hasta vemos anormal cuando una persona daña su propio cuerpo, siendo algo antinatural. Por lo que un esposo debe siempre procurar a su esposa, al sustentarla y cuidarla, siendo responsabilidades gemelas de proveer para sus necesidades y ayudarla a crecer y madurar en Cristo, así como suministrar afecto tierno a cálido para que tenga comida y seguridad. Y ¿Cómo?

(Lee detenidamente **1 de Pedro 3:7**). La frase *“Vivid con ellas sabiamente”*, se refiere a que debes de conocer a tu esposa de pies a cabeza, todo lo que piensa, todo lo que siente, sus temores, sus preocupaciones, sus pasiones, sus intrigas, sus necesidades y sus sentimientos, recuerda primero un marido debe de morir a si mismo, porque como marido, debe de vivir para su esposa, debe de subordinarse a su esposa, sea cristiana o no lo sea. Siempre viviendo con ella con compañerismo y caballerosidad porque así lo manda el Señor. Vivimos para el Señor, y como esposos, el Señor nos manda que amemos a nuestra esposa. Un buen esposo creyente sabrá sustentar y cuidar a su esposa en todos los ámbitos de su vida, porque la conoce.

Efesios 5:30 *“porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos”*

“...Como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos...”: Cristo provee a su iglesia, porque somos parte de Él de una forma íntima e inseparable. Cristo tiene cuidado de su iglesia, tal y como se lo advirtió a Saulo (**Leer Hechos 9:5**), nos santifica dándonos su Palabra, nos sustenta en las necesidades que tenemos y nos cuida a nosotros, nos salvó, nos justificó, nos santifica, nos restaura porque somos su mismo cuerpo. Cada creyente es un miembro del cuerpo de Cristo y cada creyente debe aprender a nutrir al Cuerpo con amor (**Leer Efesios 4:16**). La unión de Cristo con su iglesia y con un creyente, no nada mas es en este mundo, también será eternamente.

Efesios 5:31 *“Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne”*

Ya vimos que un hombre debe de dejar de ser egoísta, debe de amar a su esposa, debe de santificarla, debe de cuidarla como a su propio cuerpo y también debe de ser uno solo con ella y para ello debe de dejar a su padre y a su madre para que pueda ser una sola carne con su esposa.

Pablo esta citando el antiguo testamento y más en concreto **Genesis 2:24** (**Leer Genesis 2:24**) y también fue dicho por nuestro Señor Jesucristo, cuando los fariseos le tentaron sobre el divorcio (**Leer Mateo 19:5-6**), por lo que un marido debe de ser una sola carne con su esposa y esto lo tiene que hacer dejando a su padre y a su madre. Dejando a los padres, Dios se refiere a su sustento que tenia el hombre y la mujer con ellos, que los hijos no dependan de ellos, sino que ahora el marido debe de ser el proveedor de hogar. Recordemos que en el pasaje de **Genesis 2**, encontramos quien instituyo el matrimonio y el primero matrimonio que existió y nuestro Señor Jesucristo en **Mateo 19**, lo deja en claro diciendo “por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre” (**Mateo 19:6b**).



CON DIOS

Efesios

La palabra unir en el griego se refiere a la fusión de dos sustancias con pegamento, así cuando usamos el "Kola loca" para pegar dos piezas para que no se separen, así Dios instituyó el matrimonio, para que sea permanente. Si quieres entender y vivir sabiamente con tu esposa, ¿cómo lo vas a hacer si no eres una sola carne con ella?

Efesios 5:32 *"Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia"*

Este es el versículo clave de todo **Efesios 5:21-33**, en este pasaje no se está hablando principalmente del matrimonio, se está hablando de la unión de Cristo con nosotros su iglesia, y para que se entienda mejor, Pablo usa como ejemplo un matrimonio entre un marido y su mujer. Un misterio en el Nuevo Testamento es alguna realidad oculta en un pasado y revelada ya en el Nuevo Testamento. El matrimonio es un reflejo sagrado del misterio magnífico y hermoso de la unión de Cristo con su iglesia, algo que era totalmente desconocido por completo hasta el Nuevo Testamento.

Como vimos en **Efesios 3:4-5** (**Leer Efesios 3:4-5**), el misterio era que Dios iba a salvar a los gentiles y no solo a los judíos (**Leer Gálatas 3:28, Isaías 49:6**) y no solo eso, sino que seríamos un solo cuerpo con Cristo, por esto mismo es el misterio al que se refiere Pablo, que seremos una sola carne con Cristo porque como creyentes somos su iglesia, somos el cuerpo de Cristo.

Efesios 5:33 *"Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido"*

Pablo cierra la idea del matrimonio resumiendo lo que cada uno en el carácter íntimo y sagrado entre una relación entre conyugues creyentes debe de ser, una expresión visual del evangelio de Cristo, una expresión entre el amor de Cristo y su iglesia.

"...Al marido que ame a su mujer como a su mismo...", y para ello el marido debe de:

- Quitar su egoísmo (**Efesios 5: 25a**).
- Amar a tu esposa como Cristo ama a su iglesia (**Efesios 5: 25b**).
- Santificar a tu esposa (**Efesios 5:26-27**).
- Sustentar y cuidar a su esposa (**Efesios 5: 28-30, 1 de Pedro 3:7**).
- Ser una sola carne con su esposa (**Efesios 5: 30-31**).

"...Y a su esposa que se sujete a su esposo, con respeto..." (**Efesios 5: 22-24**).

Los matrimonios de los creyentes deben de ser un reflejo del evangelio, de la unión y amor de Cristo con su iglesia.



CON DIOS

Efesios

Preguntas

Analiza diariamente tu día y contesta:

1.- ¿Qué significa que un marido ame a su mujer como a su propio cuerpo según Efesios 5: 28-29?

2.- Mencione al menos 3 ejemplos de como Cristo sustenta y cuida a su iglesia.

3.- Lee el siguiente caso y responde la pregunta. Rafael y Susana son una pareja que tienen 3 meses de casados, viven en la casa de los padres de Rafael, por lo que la pareja no tiene muchas preocupaciones de los gastos, porque los padres de Rafael los mantienen. Al pasar el tiempo, existe distancia entre la pareja y Rafael no entiende a su esposa y no sabe lo que quiere, por lo que su matrimonio de va desgastando poco a poco. ¿Qué principio bíblico ignoraron como pareja según Efesios 5:31?, ¿Qué tendrían que hacer si son un matrimonio cristiano?

4.- ¿Cuál es el misterio al que se refiere el apóstol Pablo en Efesios 5:32?

5.- Si eres un marido, ¿Cuáles son los 5 principios en Efesios 5:21-33 que debes de seguir?

6.- Si eres una esposa, ¿Cuáles es el principio en Efesios 5:21-33 que debes de seguir?

Versículo a memorizar.

"Grande es este misterio; más yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia"

Efesios 5:32

MacArthur, J. (2010). Comentario MacArthur del nuevo testamento Galatas, Efesios. Grand Rapids, Michigan: Portavoz, filial Kregel Inc.
The Lockman foundation. (2020). La biblia del estudio de la reforma. La Habra, Calif: Ligonier Ministries y Poiema Publicaciones.
Wiersbe, W. W. (2019). El comentario biblico de Wiersbe. Sebring, FL: Bautista Independiente.
Ryrie, C (2011). Biblia de estudio Ryrie ampliada. Gran Rapids, Michigan; Portavoz
Nuñez M (2022). Biblia temática de estudio. La Habra, California. The lockman foundation